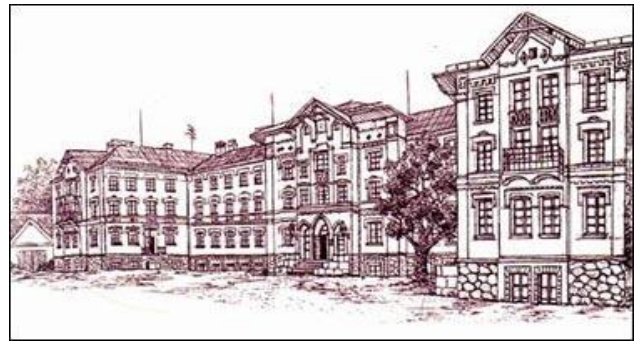


# Starpbrīdis

Cēsu sanatorijas internātpamatskolas avīze Nr.4(4)  
2010.gada aprīlis – maijs



## No redaktora

Vai neteicu, ka „laiks skrien vēja spārnim”? Tev, pirmklasniek, laiks jau posties uz 2. klasi, ja vien esi čakli strādājis. Jūs, devītie, drīz pārkāpsiet mūsu skolas sliekšni, tad būs „jāpārkāpj apvārsnis”. Mūs pārējos, kā E. Veidenbauma dzejolī „brīnišķais pavasar`s sauc”. Ceru, ka visi piedzīvosiet neaizmirstamu vasaru, atpūtīsities, baudīsiet sauli un jūru, un vēju, uzkrāsiet iespaidus un spēku, lai tiktos atkal rudenī- smaidoši, zinātkāri un enerģijas pilni, lai varētu sākt visu atkal no gala. Saulainu vasaru!

Lāsma Ašuka 7.kl.

## Aktualitātes



8.jūnijā 9.klases izlaidums

26.maijā Cēsu sanatorijas internātpamatskolas telpās notiks **Cēsu novada PM komisijas sēde**. Kandidātus pieteikt un sīkāka informācija pa tālruni 64125638

Pēdējais zvans 9.klasei izskanēja 21.maijā plkst.10.30

20.maijā plkst. 15.15 mācībās centīgajiem skolēniem pieņemšana pie direktora, 28.aprīlī šie skolēni devās ekskursijā uz kinopilsētu „Cinevilla” un Jaunmoku pili.

19.maijā Cēsu sanatorijas internātpamatskolas telpās notika **VPM komisijas sēde**

14.maijā plkst.11.40 notika Veselības diena

13.maijā plkst.15.10 pasākumu zālē 1.pamatskolas koncerts

Š.g. 7.maijā notika **Vecāku diena – Mātes diena ar skolēnu sagatavoto koncertu un pulciņu darbu izstādi**

1.maijā plkst.16.00 Cēsu Pils kora 15 gadu jubilejas koncerts „Pavasara jausma”

Apsveicam **L. Grīnbergu 5.kl. un L. Ašuku 7.kl.** ar **pateicību** mājturības olimpiādē!  
Paldies skolotājai Baibai Veselovai!

Apsveicam ar panākumiem Cēsu novada 7.-8.kl. matemātikas konkursā

**1.vieta** konkursā „Sērkokociņu pasaule” **K. Ausmanim**  
**2.vieta** komandu sacensībā „Lieliskais desmitnieks” **S.Ancānei, E.Makarovai, K.Ausmanim, A.Vaheram, O.Akmenim, E.Rinķim**  
**Atzinība** testu risināšanā **E.Rinķim, O.Akmenim, S.Ancānei, K.Ausmanim**  
Paldies skolotājām **Dzintrai Raibacei un Gitai Vītoļinai!**

25.aprīlī plkst. 17.00 viesojās Latvijas Universitātes jauktais koris "**Dziesmuvara**" ar **85.gadu jubilejai** veltīto koncertu pavasarīgās noskaņās. Programmā dzirdējām latviešu komponistu skaņdarbus

No 24.aprīļa līdz 30 aprīlim RAIBĀ NEDĒĻA

Pasākumus 5. – 9.klasei gatavoja

24.04. – **8.b kl. „Lampu drudzis”**

27.04 – **8.a kl. „Raibās spēles”**

28.04 – **9.kl „Atraksiju ceļojums”**

29.04 – **6.kl. „Tērpu spēles”**

Maijā Skrituļotāju sacensības gatavoja **5.klase** un „Ceļojumu pa ceļa zīmēm”- **7.klase**

12.aprīlī plkst. 16.00 pasākumu zālē notika **Talantu diena**

Apsveicam **K. Ausmani** ar **atzinību** Cēsu novada informātikas olimpiādē!

Paldies skolotājai **Jūlijai Sildarei!**

24.martā notika Cēsu novada vizuālās mākslas olimpiāde

- 5. - 6.klašu grupā "Klusā daba fovisma stilā" **2.vietu** ieguva 5.klases skolniece **B. Žemaida**
- 7. - 8.klašu grupā "Klusā daba kubisma stilā" **atzinību** ieguva 7.klases skolniece **L. Jansone** un **atzinību** ieguva arī 8.klases skolniece **A. Šcedrova**
- Olimpiādē piedalījās arī 6.klases skolnieks **Markuss E.Mieriņš**

Paldies skolotājai **Ilzei Brokai!**

22.martā skolā viesojās **Rotari klubu** pārstāvji

**Firma „Henkel”** labdarības kampaņā palīdzēja mūsu skolai savākt līdzekļus antialergisko gultu piederumiem. Skolēni varēja piedalīties pasaku turpinājumā rakstīšanā un kampaņas noslēguma pasākumā Rīgā „Galerija Centrs”. Mūsu uzvarētāji bija S. Ašuka 6.kl., K. Štilis 6.kl., V. Kokareviča 4.kl.. Pēc viņu pasakām Rīgas Leļļu teātris iestudēja ludziņas bērniem.



## Dzīve bez astmas ir iespējama!

Diemžēl saslimtība ar astmu pasaulē, sevišķi bērnu vidū, turpina pieaugt.

Par laimi, kļūst pieejamas aizvien pilnīgākas astmas diagnostikas un ārstēšanas iespējas. Ar pašreiz pieejamajiem astmas medikamentiem DZĪVE BEZ ASTMAS IR IESPĒJAMA.

Un vēl, par laimi, turpina darbu Cēsu sanatorijas internātpamatskola, kas ir otrās mājas Latvijas bērniem ar bronhiālo astmu un citām hroniskām, nespecifiskām plaušu slimībām.

Šajā mācību gadā mācījās un ārstējās:

- ar bronhiālo astmu: 152 bērni
- no tiem ar alergisko rinītu: 36 bērni
- no tiem ar atopisko dermatītu: 10 bērni
- no tiem ar pilinozi: 7 bērni
- ar recid. bronhītiem: 38 bērni
- iedzimtu plaušu anomāliju: 1 bērns

Medicīnisko aprūpi skolā nodrošina sertificēts, pieredzējis medicīnas darbinieku kolektīvs. Ambulatorā daļā tiek piedāvāts atbilstošs pakalpojuma klāsts, kas nodrošina astmas kontroli un rehabilitāciju.

CSIP tiek nodrošināta kompleksa, plānveida astmas pacientu ārstēšana un apmācība. Procedūru kabinetā pacienti saņem nepieciešamo terapiju. LOR kabinetā tiek veiktas sīkas operācijas un plānveida apskates. Jau šogad veikta deguna dobuma vakuuma atsūkšana pēc Proeca - 48 procedūras. Masāža izdarīta 240 pacientiem. Alerģēnu procedūru kabinetā tiek izdarīti ādas alergiskie testi, izdarīta alergēnspecifiskā imūnterapija, gripas vakcinācija veikta 180 skolēniem, R-MANTU- 160 skolēniem.

AFK pacientu skaits -121 (pa klasēm -10xnodarbības visās kl. grupās).

Individuālās nod. - 3bērni 2x nedēļā.

Posturālās drenāžas - 45 bērniem =271 procedūra.

Stomatoloģiskajā kabinetā apmeklētāju skaits – 470.

Tiek plānota sāls istabas izveidošana.

Ko pacienti iegūst, ārstējot astmu?

Viņi varēs dzīvot pilnvērtīgu dzīvi!

### Dakters Belovas

stāstīto pierakstīja Roberts Zorge 9.kl.

Lai skolēni mūsu skolā justos kā mājās, ir jāiegulda patiešām ļoti liels un pamatīgs darbs.

Šajā mācību gadā centāties viens otru iepazīt, jo bērniem es biju jaunā audzinātāja un man arī lielas pārmaiņas pēc 9. klases - atkal mazie...

Man patika vadīt audzināšanas stundas, jo tēma vienmēr tika izvēlēta atbilstoši notikumiem klasē, visi aktīvi iesaistījās, ir izveidoti portfolio.

Par klases tradīciju ir kļuvuši pārgājieni.

Esam motivēti mācīties, sekojam savām sekmēm, regulāri veicam pašanalīzi.

Patīk, ka bērni ir erudīti un zinātkāri.

Esam lieli gardēži, jo ļoti bieži gatavojam gardas uzkodas, kā arī klases vakariem cepam ābolmaizes un citus gardumus!

5.kl audzinātāja I. Zute

## Talantu diena!!!

Viens no lielākajiem pasākumiem mūsu skolā norisinājās 12.aprīlī 16.00, un tā bija Talantu diena! Visi, sākot no bērnudārza grupas līdz pat 9.klasei, atraktīvi tajā piedalījās.

Klases gatavoja arī savas grupas dejas. Aplausus izpelnījās pirmsskolnieki ar „Cālīšu deju” un 1.kl. ar rotaļdeju „Kā sēj magoniņas?”. Enerģiski savu grupas deju „Cūka griķos” parādīja 3.kl. un rotaļdeju „Dimdaru, damdaru” - 4.b kl.. No 5. līdz 9.kl. izcēlās 5.kl. ar „Kaķu deju”. Patīkami, ka arī 8.b kl. bija grupas dejas.

Kaut arī pārējām lielo klasēm grupas deju nebija, dejojā tomēr bija vairāk nekā pagājušogad. Interesanti bija vērot, ka pirmo gadu tika izpildīta arī dejas „Ča-ča-ča”. Es pati arī piedalījos deju konkursā. Man ļoti patika tās dejas, kuras es līdz šim nepratu.

Bija arī karaoke dziedāšana, tajā piedalījās: Signe Ašuka, Toms Cimmers, Ričards, Kraulis, Ksenija Georgicanu.

Dziedāšanai varēja izvēlēties dažādas dziesmas. Beigās dalībnieki nodziedāja dziesmu „I love you”.

Katram dalībniekam, kurš dziedāja, bija jāizvēlas viena klase, kura visskaļāk aplaudēja. Bija arī bērni, kuri ieradās tikai uz deju konkursa beigām.

Prieks par tiem, kas piedalījās!!!

Signe Ašuka 6.kl

Katru rudeni un pavasari klases dodas dažādās ekskursijās. Tā tas bija arī šopavasār.

### 13. maija ekskursija

No sākuma mēs braucām uz Cīrulīšu „Svētavotu”. Tur bija tik jauki! Pļaviņā bija tornīši ar zelta jumtu, un dīķī peldēja foreles. Divas no tām bija iedzeltenas, un viņas ļoti atšķīrās no parastajām forelēm. Vēl tur bija suns vārdā Turbo. Viņš bija sargsuns. Mums gids novēlēja veiksmi, laimi un izbaudīt šo dienu.

Nākamais bija Botāniskais dārzs. Tur bija magnolijas, ievas un milzu tulpes. Es nekad nebiju redzējusi tik milzīgu palmu, kurai bija jau 80 gadu! Tā bija tik liela! Gids to nosauca par „palmu vectētiņu”. Tur bija kaktusi un magnolijas, pat indīgās efejas! Paldies Dievam, tur nebija gaļēdājaugu!

Pēdējais, kur bijām, tas bija Kara muzejs. Tur gan man nepatika. Pārāk daudz lietu zēniem, bet meitenēm – nekā. Mums vienkārši bija jāskatās senlaiku apģērbi.

Kopumā mēs bijām ļoti apmierināti ar ekskursiju.

Marta Rubene 4.a kl.



**9. klase runā par to, kādi ir viņu vaļasprieki, ko viņi gatavojas darīt pēc 9.klases beigšanas un kādas ir viņu domas, beidzot skolu.**

**Līga Jirgena**

Nekas.

Es domāju braukt uz Īriju.



**Kaspars Akmentiņš**

Medīt, sportot.

Vēl neesmu izdomājis.

Mans dzīves mērķis iegūt labu izglītību, liels paldies visiem skolas darbiniekiem.



**Evija Ružāne**  
Mūzika, ceļošana.

Es domāju mācīties par tūrisma informācijas konsultanti.

Šo skolu atcerēšos vienmēr, jo tā ir pamats manai nākotnei. Paldies par visiem jaukajiem brīžiem, kurus esmu piedzīvojis, šeit mācīdamās.



**Agnese Zivtiņa**

Klausīties mūziku.

Iestāšos kādā skolā un mācīšos viesmīlības servisu, lai iegūtu vidējo izglītību. Tālāk mācīšos par zobu higiēnistu.

Vēlos pateikt lielu paldies šai skolai, īpaši skolotājiem, kas šos divus gadus man ir iemācījuši daudz ko jaunu. Protams, arī paldies direktoram un visiem pārējiem. Man šī skola vienmēr paliks atmiņā ar jaukiem draugiem un sursniem skolotājiem.



**Gunta Skrastīņa**

Atpūta, spēlēšana teātrī  
Pēc 9. klases es domāju dzīvot tālāk!

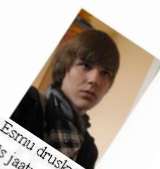
Lai gan ir bijuši arī skumji un bēdīgi brīži, varu teikt tikai vienu - šeit pavadītais laiks bija, kas tāds, ko ir vērts paturēt atmiņā. Šeit esmu ieguvusi pieredzi, kuru nevarētu iegūt, mācoties parastā skolā, tāpēc šeit pavadīto laiku vajadzētu izbaudīt un neko nepieņemt ar lauru.



**Roberts Zorge**

Patīk darīt daudz ko, bet vislabāk - vienkarši atpūsties, izkļaidēties! Braukāt ar kvadracikli.

Iesu mācīties par bārnēni. Vēl pedijās dienas pavadu šajā skolā. Esmu drusku tāds skumīgs, jo būs jābeidz šī skola, būs jāatvadas no visiem mīļajiem draugiem, skolotājiem. Bet vis būs kārtībā, būs jauni draugi un ceļi, kuri jāiepazīst!



**Laura Stariņa**

Zīmēt un braukt ar mašīnu.

Iestāties vidusskolā, tad iegūt profesiju un strādāt.

Gribētu pateikt paldies visiem, it īpaši skolotājiem, kas bijušas tik pacietīgas, mūs mācot, un audzinātāji, kura vienmēr palīdz.



**Vita Krivošejeva**

Dejošana  
Iestāties arhitektūras un pabeigt īsos stila-vizāžista kursus.

Zinu, ka šo vietu neaizmirsīšu nekad. Te ir pavadīts ļoti liels dzīves posms. Dzīve šeit bijusi dažādu notikumu un atgājiņu pilna. Tas viss bija svarīgi man. Bet visvairākie, protams, ir cilvēki, kurus šeit sastapu un iepazīnu. Vēlos teikt milzīgu paldies visiem skolotājiem, kas izrādīja rūpes un sapratni, un draugiem, kas palīdzēja man veikt šo dzīves ceļu un nepalikt vienai.



**Maija Gabranova**

Zīmēt, atpūsties, peldēties, skatīties tv, lasīt grāmatas.

Es domāju mācīties par pavāri.

Lai gan bijuši arī bēdīgi brīži šeit, tik un tā man pietrūks šīs skolas.



**Oksana Jeršova**

Nekas

Pēc 9. klases domāju mācīties tālāk

Pirmā diena šeit bija īsts murgs - neviens pazīstama drauga! Pēdējā diena atkal murgs - jāšķiras no draugiem! Vēlos pateikt lielu paldies Jums visiem, skolas darbiniekiem un arī citiem, kas mani šeit uzturēja un audzināja.



**Imants Reiters**

Makšķerēšana.

Iet uz PVLТ.

Es šajā skolā esmu mācījies 9 gadus, un ar laiku šī skola man ir palikusi tuva. Es skolai novēlu attīstīties. Vēlu, lai skolotājiem vienmēr ir darbs un bērni būtu paklausīgi!



**Varat sameklēt 9.klases skolēnus??**

- Jeiva Žunāre
- Jaima Braganova
- Sokana Šorjeva
- Tamins Rierets
- Borters Gorze
- Gasene Tizviņa
- Gina Ķribņe
- Tunga Staiņakrs
- Saparks Nemkatiņš
- Vasira Mizakonjiroks
- Raula Ņarista
- Tiva Vokrijeveša



Gads paskrējis vēja spārnim un bijis bagāts dažādiem notikumiem. 9.klasei pagājušajā rudenī bija brīnišķīga iespēja ekskursijas laikā izstaigāt skaistākās gravas, apskatīt Allažu avotus, pārbaudīt savus spēkus, veiklību un atjautību Mežakaķa trasēs.

Izrādās, ka lielākajai daļai skolēnu ir gan drosme, gan atjautība, gan teicama fiziskā sagatavotība, lai pieveiktu pat visgrūtākās trases posmus.

Zēnu lielākā aizraušānās ir bijis sports. Neviens turnīrs netika izlaists, tāpat tika spodrināts skolas gads sacensībās starp mācību iestādēm.

Priecājos, ka vairāki skolēni izmantoja skolas dotās izaugsmes iespējas, darbojoties pašpārvaldē, dažādos pulciņos un skolas pasākumu sagatavošanā. Prieks par to, ka daži skolēni atraisījuši sevī mītošos talantus, tā pārsteigdami gan vienaudžus, gan skolotājus.

Tuvojas eksāmenu laiks, atvadas no sen iemītajām takām, iepazītajiem skolotājiem un klasesbiedriem. Lai visiem pietiek gribasspēka, veiksmes eksāmenos un vēlmes sasniegt tālākos mērķus, papildīt sen lolotos sapņus!



# Radošā lapa

## Pavasaris.

Pēc drūmās ziemas beidzot ir atnācis pavasaris. Man šķiet, ka tas ir piezadzies nemanot. Nesen ieraudzīju pirmo raibo tauriņu, kas lidoja kā krāsains eņģelītis, pamodies no garā ziemas miega. Vēroju, kā uzdzied pirmie ziedi, kā čaklās bitītes tos apputeksnē. To visu redzot, es jutos kā brīnumzemē, kur notiek tikai labais, pat maza melnumiņa te nav. Pats jaukākais ir tas, ka pelēkajiem koku zariem izspraucas mazi pumpuriņi, kas gozējas siltajā saulītē. Pavasaris, manuprāt, ir visbrīnišķīgākais gadalaiks, un gribētos, lai tas nekad nebeidzas.

Biruta Žemaida 5. kl.

Pēc šīs ziemas, bargās un garās, klāt ir atkal pavasaris, visgaidītākais gadalaiks, jo zied puķes, dažviet tās tikai plaukst, krāsaini tauriņi lidinās gaisā, narcises smaržo visā Latvijā. Līst silts pavasara lietutiņš, un spīd saule. Ir tik silti! Kastaņu pumpuri lēnām gatavojas uzplaukt par godu lielajam ziedēšanas karnevālam. Un viss kļūst zaļāks ar katru minūti! Un dienas jau ir manāmi garākas, bet naktis - īsākas. Bites, kameņi zumzina un dara savu darbu. Un putni dzied no rīta daudz balsīgas dziesmas un modina cilvēkus.

Saulainas dienas Jums visiem!

Sintija Sīmane 5. kl.

Pavasaris atnāk kā pasaka  
Ar skaistiem ziediem,  
Ar putnu dziesmām,  
Ar siltu laiku  
Un mīļāku smaidu,  
Saule kā māmiņa sasilda mūs.....  
Bet mums galvā jaukas domas  
Mīlīgas kā saulīte.

5.kl.Līga Grīnberga 5. kl.

## Zaļacīte no Marsa

Tas notika tad, kad no kosmosa atbrauca NLO. Viņi atveda dīvainu puķi, tai uz katras lapiņas bija zaļa actiņa. Tā nolaidās kādā dārzā, kur iepazinās ar Rudzupuķi. Rudzupuķe svešinieci nosauca par Zaļacīti. Pārējās dārza puķes Zaļacīti uzskatīja par niecību.

Pēc gada Zaļacīte visus pārsteidza, jo bija izaugusi liela kā māja. Tai lapas bija izaugušas tik lielas, bet ziedi – tumši rozā. Pašā augstākajā lapā Zaļacīte bija iekārtojusi nektāru rūpnīcu.

Bet rudzupuķe bēdējās par savu niecīgo augumu.

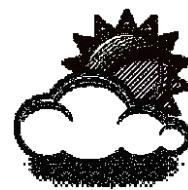
Tad atbrauca NLO, līdz atvezdami savādu līdzekli. Viņi ar to aplēja Zaļacīti, bet nejauši tas uzpīlēja virsū Rudzupuķei. Pēc nedēļas arī Rudzupuķe bija Zaļacītes augumā.

Zaļacīte un Rudzupuķe palaida tālāk savu nākamo paaudzi, kura ar saviem neparastajiem ziediem visus iepriecināja.

Ieva Salzemniece 4.kl.

## 7. klases skolēnu salīdzinājumi par bērniņu

Mana bērniņa kā tikko izplaucis rozēs zieds,  
Kā salda medus garša,  
Kā putna dziesma,  
Kā tikko atnākusi vasara,  
Kā dziļš tunelis,  
Kā saulaina pienene,  
Kā salda zemene,  
Kā noslēpumaina taka,  
Kā rūgta brūklene,  
Kā spoža saulīte,  
Kā devīga māmiņa,  
Kā jocīgs klauns ar sarkanu degunu,  
Kā zelts,  
Kā zieds,  
Kā sniegs,  
Kā laiks,  
Kā vasara,  
Kā laime  
Kā liela konfekte,  
Kā atmiņu lādīte.



## Paldies Jums, vecāki, par bērnu skaistajām atmiņām!

Vēl savu radošumu skolēni (32!) rādīja Mātes dienas koncertā, izspēlējami četrus brīnišķīgu A.Sakses „Pasaku par ziediem” fragmentus skolotājas Līgas Ābeles vadībā.

## 5.kl literatūrā sacerēja dzejoļus ar atskaņām.

Cilvēki iet uz mājām,  
Protams, ka ar kājām!  
Kaķim patīk lēkt,  
Sunim patīk bēgt.  
„Puķei ir zieds!”  
Puisēns spiedz.

Justīne Smolovina 5.kl.

## Vasariņa

Mana mīļā vasariņa -  
Tūlīt atkal atnāks viņa.  
Būs mums atkal jauni prieki,  
Vecie prieki nu būs lieki.  
Varēsim mēs peldēties,  
Protams, arī priecāties.  
Bet, kad vasara prom dosies,  
Skolas gads mums atkal sāksies.

Līga Grīnberga 5.kl.



