

APSTIPRINU

Direktora vietnieks izglītības jomā Anžella Pāže

Ēdienkarte nedēļai: 24.02.2025 - 28.02.2025



Ēdināšana - Cēsu Bērzaies pamatskola-attīstības centrs - pirmsskola Briežu 7

Grupa: 3-6

Pirmdiena 24.02.2025	Otrdiena 25.02.2025	Trešdiena 26.02.2025	Ceturtdiena 27.02.2025	Piektdiena 28.02.2025
Brokastis Biezpiens ar krējumu [A07] (100g) Sēklu maize ar sviestu [A01, A07] (35g) Kumelišu tēja (200g)	Brokastis Piecgraudu biezputra [A01, A07] (180g) Zemeņu ievārījums (25g) Tēja ar citronu (200g) Skolas auglis (100g)	Brokastis Biešu salāti [A03, A10] (130g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kumelišu tēja (200g) Skolas auglis (100g)	Brokastis Auzu pārslu biezputra [A01, A07] (180g) Ķiršu ievārījums (25g) Piparmētru tēja (200g) Skolas auglis (100g)	Brokastis Graudzēta desas-siera maize [A01, A07] (130g) Kakao ar pienu [A07] (200g) Mandarīni (70g)
Pusdienas Vārīti makaroni [A01, A07] (160g) Azū [A07, A09] (150g) Svaigu kāpostu salāti (80g) Ābolu-ķiršu dzēriens (200g)	Pusdienas Soļanka [A07, A09] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Ābolu ķīselis ar pienu [A07] (300g)	Pusdienas Vārīti kartupeļi (160g) Piena mērce [A07, A09] (70g) Ķīmeņu veltnīši [A01, A03, A07] (150g) Ķīnas kāpostu salāti [A03, A10] (80g) Ābolu sulas dzēriens (200g)	Pusdienas Zivju zupa [A04, A07] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Biezpiena krēms [A07] (100g) Ābolu-ķiršu mērce (150g)	Pusdienas Viltotie kāpostu tīteņi [A07, A09] (260g) Gurķi marinēti (80g) Rīsu biezputra [A07] (100g) Ābolu sulas mērce (150g)
Launags Piena rīsu zupa [A07] (200g) Olā cepta saldā maizīte [A01, A03, A07] (60g)	Launags Kokosriekstu bulciņa [A03, A07] (100g) Skolas piens [A07] (150g)	Launags Apcepta ābolmaizīte [A01, A07] (85g) Tēja ar cukuru (200g)	Launags Pankūkas [A03, A07] (100g) Zemeņu ievārījums (25g) Skolas piens [A07] (150g)	Launags Vecrīgas [A03, A07] (65g) Skolas piens [A07] (150g)
Vakariņas Burkānu-zirnīšu sautējums [A07] (200g) Saldskābmaize ar sviestu [A01, A07] (40g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas Zemnieku vakariņas [A03, A07, A09] (160g) Gurķi marinēti (40g) Kumelišu tēja (200g)	Vakariņas Makaroni ar olu [A01, A03, A07, A09] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kumelišu tēja (200g)	Vakariņas Zirņu-kartupeļu biezenis [A07, A09] (160g) Sviesta krējuma mērce [A07] (40g) Kumelišu tēja (200g)	Vakariņas

Sagatavoja: Vispārējās aprūpes māsa Vēsma Ozola

