

APSTIPRINU

Direktora vietnieks izglītības jomā Anžella Pāže



Ēdienkarte nedēļai: 17.03.2025 - 21.03.2025

Ēdināšana - Cēsu Bērzaines pamatskola-attīstības centrs - pirmsskola Briežu 7

Grupa: 3-6

Pirmdiena 17.03.2025	Otrdiena 18.03.2025	Trešdiena 19.03.2025	Ceturtdiena 20.03.2025	Piektdiena 21.03.2025
Brokastis Omlēte [A03, A07, A09] (100g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Kumelīšu tēja (200g)	Brokastis Auzu pārslu biezputra [A01, A07] (180g) Ķiršu ievārījums (25g) Piparmētru tēja (200g)	Brokastis Dārzeņu salāti [A03, A10] (150g) Saldskābmaize ar sviestu [A01, A07] (40g) Kumelīšu tēja (200g)	Brokastis Kukurūzas biezputra [A07] (180g) Ķiršu ievārījums (25g) Tēja ar citronu (200g) Skolas piens [A07] (150g)	Brokastis Cīsiņi (100g) Sēklu maize ar sviestu [A01, A07] (40g) Piparmētru tēja (200g) Skolas piens [A07] (150g)
Pusdienas Vārīti kartupeļi (160g) Gulašs [A07, A09] (160g) Kāpostu-burkānu salāti ar eļļu (80g) Ābolu-ķiršu dzēriens (200g)	Pusdienas Biešu zupa [A07, A09] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Biezpiens ar saldo krējumu [A07] (100g) Ābolu sulas mērce (150g)	Pusdienas Kartupeļu biezenis [A07] (170g) Krējuma mērce [A07] (70g) Cepta zivs [A03, A04, A09] (130g) Biešu-ķīplokā salāti ar eļļu [A09] (80g) Ābolu sulas dzēriens (200g)	Pusdienas Šķelto zirņu zupa [A07, A09] (260g) Rudzu maize [A01] (40g) Ābolu ķīselis (150g) Putukrējums [A07] (50g)	Pusdienas Buljons un pildītas pankūkas [A03, A07, A09] (400g) Mannā biezputra [A01, A07] (100g) Ābolu-ķiršu mērce (150g)
Launags Plena makaronu zupa [A01, A07] (200g) Sviestmaize ar sieru [A01, A07] (65g)	Launags Kafijas bulciņa [A03, A07] (100g) Skolas piens [A07] (150g)	Launags Rīsu biezputra [A07] (150g) Ābolu-ķiršu mērce (150g)	Launags Biezpiena klīmpas [A03, A07] (120g) Krējums [A07] (15g) Kumelīšu tēja (200g)	Launags Banāni (80g) Jogurts [A07] (200g)
Vakariņas Dārzeņu sautējums [A07] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas Zemnieku vakariņas [A03, A07, A09] (160g) Gurķi marinēti (40g) Kumelīšu tēja (200g)	Vakariņas Makaroni ar olu [A01, A03, A07, A09] (160g) Sviestmaize [A01, A07] (42g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas Cepti kartupeļi (160g) Cepta ola [A03] (50g) Gurķi svaigi (40g) Piparmētru tēja (200g)	Vakariņas

Sagatavoja: Vispārējās aprūpes māsa Vēsma Ozola

